

Checkliste: Wickeltasche

Natürlich sind Sie mit Ihrem Baby unterwegs.
Dabei ist die Wickeltasche der unverzichtbare Begleiter.
Damit Sie auch alles dabei haben was Sie brauchen,
gibt Ihnen diese Checkliste einen Überblick.

Das gehört in die Wickeltasche

- 2-3 Windeln in passender Größe
- Plastiktüten zum Entsorgen der Windeln
- Feuchttücher oder Waschlappen
- Wundcreme
- Wickelunterlage
- Desinfektionstücher oder -spray
- Wechselkleidung in entsprechender Grösse
- Schnuller
- Kuscheltier
- Lieblingsspielzeug
- Lätzchen, kleiner Löffel
- Babynahrung, Milch- oder Teepulver
- Trinkflasche (Shoppen, Thermoskanne)
- Evtl. Babykekse, Zwieback, Reiswaffel oder ähnliches
- Kleine Apotheke (Pflaster, Globuli etc.)
- Spucktuch
- Taschentücher
- Stilleinlagen
- Tuch zum Abdecken beim Stillen
- Wechselshirt (für die Mutter)

! Natürlich hängt der Inhalt der Wickeltasche in erster Linie von den aktuellen Bedürfnissen Ihres Babys ab. In jedem Fall gilt das Motto «lieber zu viel als zu wenig dabei».

Immer gut vorbereitet

- Packen Sie die Wickeltasche in einem ruhigen Moment, nicht erst wenn Sie unter Zeitdruck stehen und bereits weg müssen.
- Haben Sie die Tasche immer griffbereit
- ! Sorgen Sie dafür, dass die Wickeltasche zu Hause **immer wieder sofort aufgefüllt wird**, wenn Sie unterwegs etwas verbraucht haben. So sind Sie immer bestens vorbereitet, auch wenn es spontan los gehen soll.
- Prüfen Sie dabei ob Windelgröße und Wechselwäsche noch passen
- Sind noch genug Feuchttücher da?

Tipps für unterwegs

- Wenn Sie zu Besuch sind, fragen Sie wo Sie wickeln dürfen
- Wickeln Sie an einem Ort, an dem sich keiner gestört fühlt und nehmen Sie Rücksicht auf das Geruchsempfinden anderer Menschen
(Sie möchten ja schliesslich gerne wieder eingeladen werden.)
- Packen Sie die Windeln immer in eine Plastiktüte und verschliessen Sie diese gut
- Aus hygienischen Gründen verwenden Sie immer ihre eigene Wickelunterlage
(vorallem in öffentlichen Wickelräumen)

Weitere Checklisten zum
Thema Baby finden Sie auf
www.unserbaby.ch/checkliste