

## Checkliste: Kinderapotheke

*Kinder brauchen speziell geeignete und altersgerechte Arzneimittel. Auf keinen Fall sollten sie mit Medikamenten für Erwachsene behandelt werden. Deshalb ist eine eigene Kinderapotheke durchaus sinnvoll.*

### Verbandsmaterial und Hilfsmittel

- Digitales Fieberthermometer
- Desinfektionsmittel (nicht brennend)
- Wundbenzin
- Heftpflaster hautfreundlich, in unterschiedlichen Größen, mit bunten Kindermotiven
- Verbandswatte, Mullbinden, Gaze Kompressen
- Schnellverband selbsthaftend (schmal und breit)
- Verbandsschere
- Brandwundaufgabe
- Dreieckstuch
- Pinzette
- Einmalhandschuhe
- Leinentuch für Umschläge
- Taschenlampe  
(z. B. zur Pupillenkontrolle nach Kopfverletzungen)
- Zeckenzange oder -karte

### Medikamente

- Kochsalz- Lösung
- Elektrolyt-Zucker-Lösung
- Arnika (homöopathisches Mittel für alle Arten von Verletzungen)
- Wund- und Heilsalbe
- Zäpfchen oder Saft gegen Fieber und Schmerzen
- Zäpfchen oder Pulver gegen Übelkeit und Erbrechen
- Hustensaft oder Tropfen auf pflanzlicher Basis
- Erkältungsbalsam (ohne Mentol und Kampfer)
- abschwellende Nasentropfen
- Nasensekretsauger
- Zugsalbe (für Splitter)
- Sportgel
- Salbe gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- Kindereigneter Insekten- / Mücken- / Zeckenschutz
- Kohletabletten oder Kapseln (Durchfall)
- Kälte-Wärme-Beutel (im Gefrierfach aufbewahren)
- Wärmflasche
- Entschäumungsmittel
- Kindereignete Sonnenschutzmittel
- speziell abgestimmte Medikamente oder homöopathische Mittel / Globulis

### Heilkräuter

- Fenchel-, Kümmel- und/oder Anistee gegen Blähungen
- Kamillentee gegen Magenschmerzen
- Kamillenblüten aufgekocht auch gut zum Inhalieren
- Heidelbeertee gegen Durchfall
- Pfefferminztee gegen Übelkeit und Erbrechen
- Salbei- und Lindenblütentee gegen Erkältungen / Halsweh
- Brennesseltee, Preiselbeer- oder Johannissaft gegen Blasenentzündung

### ! Tipps

- Apotheke gut verschlossen und ausser Reichweite der Kinder aufbewahren
- Zettel mit Notrufnummern (Kinderarzt, Notfalldienst, Zahnarzt, Tox-Zentrum, Rettungsdienst, Taxi usw.) beilegen
- Medikamente immer mit Beipackzettel aufbewahren
- Ablaufdaten der Medikamente regelmässig kontrollieren
- Auf altersgerechte Dosierung der Medikamente achten
- Apotheke an einem trockenen, kühlen Ort aufbewahren
- Alle Personen die Ihre Kinder betreuen informieren, wo sich die Apotheke befindet

Weitere Checklisten zum  
Thema Baby finden Sie auf  
[www.unserbaby.ch/checkliste](http://www.unserbaby.ch/checkliste)